

## EL AJEDREZ COMO DEPORTE EN EL SIGLO XXI.

Con una mezcla de sorpresa y decepción la Federación Española de Ajedrez ha tenido conocimiento a través de la Federación Vasca de Ajedrez de un borrador de decreto del Gobierno Vasco que de ser firme, dejaría al Deporte del Ajedrez fuera de las modalidades deportivas reconocidas como tales en el País Vasco.

En el borrador de decreto se define el Deporte bajo unos parámetros particulares y se excluyen los que en su opinión se adapten a la siguiente definición:

“No se reconocerán como modalidad deportiva aquellas prácticas que están basadas en juegos de azar en juegos no competitivos en su origen en juegos de estrategia o en la habilidad puramente manual o mental, o que sean fundamentalmente de naturaleza sedentaria.”

También en otro apartado, el borrador se refiere que no se considerarán modalidad deportiva las que no cumplan una serie de siete circunstancias concurrentes, una de ellas “La vinculación a un tipo de acción que implique un ejercicio físico significativo y/o la ejecución de movimientos complejos.”

Por lo visto la peculiaridad del ajedrez de jugarse principalmente con la mente y el escaso –aunque no nulo – ejercicio físico desarrollado en una partida de competición llevarían al Ajedrez a incluirse en este grupo y por lo tanto no ser reconocido como modalidad deportiva por los responsables – si se produjera el hecho- de dar validez a la definición mencionada.

### De juego a deporte: trayectoria histórica

Antes que nada es importante hacer un repaso histórico a las circunstancias que han hecho que el ajedrez sea considerado internacionalmente y casi universalmente un deporte.

El origen del ajedrez se remonta varios miles de años en la antigüedad. El Chaturanga indio y otros primigenios juegos de tablero como los encontrados en algunas pirámides egipcias evolucionaron a lo largo de los siglos hasta que sólo sobrevivió –con carácter universal- el más fuerte y más complejo: el ajedrez.

Durante toda esa etapa de prehistoria del ajedrez moderno esta disciplina era claramente un juego y no un deporte. El desarrollo en la Edad Media de unas reglas de juego fijas (se han mantenido invariables desde hace quinientos años), la popularización del juego (introducido en Europa por los árabes a través de la Península Ibérica hace más de mil años y más tarde en América por los españoles) y la aparición de los primeros tratados de ajedrez fueron los primeros pasos para su transformación en el moderno Ajedrez de competición.

Posteriormente fue decisiva la aparición de los relojes para controlar el tiempo de juego (en el ajedrez el deportista intenta encontrar soluciones en un tiempo fijado, cada vez más rápido. Citius, Altius, Fortius), la universalización, la reglamentación, la aparición de competiciones de carácter mundial, la introducción de los controles antidopaje y su gran aceptación social, llevaron al ajedrez primero a constituirse como Federation Internationale des Echecs (FIDE) en 1924 y posteriormente a su reconocimiento por parte del Comité Olímpico Internacional (COI), el máximo organismo mundial del deporte.

Habían pasado varios miles de años desde que los primitivos juegos de tablero sobre la guerra se transformaron en el ajedrez de competición, en el deporte conocido como Ajedrez.

Aquellos jugadores que en la Edad Media, e incluso mucho antes, promovían y explotaban los aspectos lúdicos del juego y entretenían a la Corte con sus

Coslada, 10 -4º Dcha. 28028 Madrid

Teléfono: 91 355.21.59

[www.feda.org](http://www.feda.org)

Fax: 725.69.63 – e-mail: [info@feda.org](mailto:info@feda.org)

CIF: Q-2878002-A

habilidades en el juego del ajedrez se transformaron en los deportistas que a partir del siglo XX, por medio de duros entrenamientos físicos y mentales ponían su cuerpo y su mente a punto para disputar una partida o una serie de partidas de Ajedrez de competición.

### ¿Puede definirse el Deporte?

Es incongruente que hoy, ya en siglo XXI, la redefinición propuesta de modalidades deportivas reconocidas por el Gobierno Vasco haga peligrar un derecho adquirido, el reconocimiento del Ajedrez como deporte, que ha sido el fruto de recorrer un largo camino a lo largo de casi cinco mil años.

De todas formas es comprensible que los que nunca hayan practicado el Ajedrez de competición puedan albergar dudas sobre si el ajedrez es o no deporte al estar generalmente la imagen del deporte asociada al ejercicio físico más o menos duro.

¿Pero qué es el Deporte? ¿Desde cuándo se practica el Deporte bajo unas normas reguladas? ¿Ha evolucionado también el concepto de deporte paralelamente a la evolución de la sociedad?

En un mundo intelectualizado donde el deporte se presenta como un simple fenómeno de masas, es importante recordar los postulados de los clásicos sobre la trascendencia de una cultura física cuya finalidad formativa era el desarrollo armónico entre lo físico y lo intelectual. "En efecto, no sólo los ideales helénicos que invitaban al cultivo simultáneo de la belleza estética y de la bondad y perfección ético-moral, sino también el conocido aforismo latino de "mens sana in corpore sano" (acuñado por Juvenal en su famosa sátira décima como un auténtico programa alternativo de vida frente al mundo fácil y disipado de la Roma imperial), apelaba a este sentido integral de la educación humana.

Los primeros juegos olímpicos en la Grecia antigua consistían solamente en una carrera a pie de 185 ó 190 metros (un largo de la pista de atletismo). Posteriormente, se fueron añadiendo carreras más largas, luchas y el pentatlón, que comprendía lanzamientos de disco y jabalina, carreras de campo traviesa, salto de longitud y lucha libre. Después se agregaron boxeo, carreras de carros y de caballos con jinetes. Otra de las pruebas olímpicas fueron los saltos de longitud y una carrera con armaduras puestas.

Esta claro que de acuerdo a la mentalidad de la época los primeros deportes y deportistas reconocidos tenían relación con disciplinas militares. Eran desde luego una exaltación de lo físico con una finalidad en la que el cultivo de la salud del cuerpo y de la mente era uno de los objetivos pero lo que primaba era la consecución de la victoria por encima de las marcas. El deporte era entonces practicado solo por una minoría.

A lo largo del tiempo tanto los deportes como su concepto fueron evolucionando. Con los avances técnicos y tecnológicos de la humanidad nuevos deportes fueron surgiendo o modernizando los antiguos.

Lo lúdico como un elemento de trascendencia y generador de cultura ha tenido diferentes formas de manifestación en la historia. Por ejemplo, el deporte en la edad media, tenía una significación dramática y erótica, así nos lo dice Huizinga: "el deporte conserva en todos los tiempos este elemento dramático y erótico; en un actual campeonato de remo o de fútbol hay valores específicos propios del torneo medieval, en un número mucho mayor de lo que acaso se imaginan equipos y espectadores. Pero mientras que el deporte moderno ha retrocedido hacia una simplicidad y belleza naturales, casi griegas, es el torneo medieval, o al menos al del último período de la edad media, un deporte de ropaje pesado y sobrecargado de ornamentación, en el cual se ha trabajado y dado forma tan

Coslada, 10 - 4º Dcha. 28028 Madrid

Teléfono: 91 355.21.59

[www.feda.org](http://www.feda.org)

Fax: 725.69.63 – e-mail: [info@feda.org](mailto:info@feda.org)

CIF: Q-2878002-A

deliberadamente al elemento dramático y romántico, que cumple, por regla general el drama.”

### Siglo XX: el deporte y la calidad de vida.

Los avances tecnológicos y sociales del siglo XX fueron fundamentales para el desarrollo del concepto actual del deporte. El desarrollo de la industria llevó a muchas personas a recurrir al deporte como un medio necesario para afrontar con energía la vida diaria. Nuevos deportes vieron la luz y algunos practicados hasta entonces sólo como juego como el ajedrez adquirieron la dimensión de deporte.

El cuidado de la mente era tan importante o más que el del cuerpo en una sociedad cada mas estresada. El deporte fue considerado paradigma para mantener una buena salud a lo largo de toda la vida y se popularizó y masificó.

El ajedrez se revalorizó como disciplina de la mente una vez demostrado que su práctica era útil como terapia preventiva de algunas enfermedades como el Alzheimer además de su indudable valor formativo para ayudar a la educación intelectual de los niños, especialmente en el ámbito escolar y ganó millones de adeptos.

La fortaleza física y mental se convirtieron en bastiones innegables para tener una buena calidad de vida según los standard del siglo XX y el Deporte uno de los principales instrumentos para conseguirlos.

El concepto de deporte no debe pues circunscribirse en los tiempos actuales a la pura definición de actividad física, aunque en el caso que nos ocupa, en el ajedrez, la preparación física previa sea indispensable para afrontar con garantías cualquier competición.

¿Cual será el concepto de deporte en un futuro próximo? En este sentido está claro que la actividad de la mente estará cada vez de una manera más fuerte incluida y reconocida dentro de ese concepto. ¿Serán realmente los deportes como el Rollerball los deportes del futuro? Indudablemente perdurarán muchos de los ligados a la actividad física pero nosotros nos inclinamos a pensar que aparecerán y se aceptarán nuevos deportes que utilicen la mente como motor principal, por ello poner cortapisas a la definición del concepto de deporte ligándolo exclusivamente a la actividad física muscular es sin duda una actitud retrógrada en absoluto desacuerdo con el concepto de Deporte como elemento que ayuda a la formación integral de la persona humana.

### El esfuerzo físico en el ajedrez

La Real Academia establece tres acepciones para la palabra deporte: a) Actividad física, ejercida como juego o competición, cuya práctica supone entrenamiento y sujeción a normas. b) Recreación, pasatiempo, placer,...c) Por gusto, desinteresadamente. Sin duda todos estaremos de acuerdo que el Ajedrez cumple las acepciones b) y c).

También se sabe que la palabra deporte proviene del antiguo *deportarse* que se emplea en la Edad Media como idea de diversión o descanso, “...

Pero sin duda los escépticos también estarían de acuerdo en aceptar que el Ajedrez es un deporte si éste lo definiéramos como “Actividad ejercida como juego o competición, cuya práctica supone entrenamiento y sujeción a normas”, es decir si suprimiéramos la palabra “física”. En este caso no existiría diferencia entre, por ejemplo, la natación y el Ajedrez. Ambas actividades se podrían practicar por placer o por competir y, en este último caso, encontramos en ambos

Coslada,10 -4º Dcha. 28028 Madrid

Teléfono: 91 355.21.59

www.feda.org

Fax: 725.69.63 – e-mail: [info@feda.org](mailto:info@feda.org)

CIF: Q-2878002-A

los mismos componentes que definen a los deportes de competición: disciplina, rigor, ética, competitividad, confrontación, superación, sacrificio, estudio, entrenamiento, fatiga, etc. También todos estaríamos de acuerdo en aceptar que la práctica de un deporte de competición conlleva un esfuerzo físico, (músculos, pulmones, etc.), y un esfuerzo mental, (concentración, cálculo, autocontrol, etc.).

Hay que destacar que a pesar de su apariencia sedentaria el ajedrez es un deporte exigente. Es común que un jugador pierda peso durante un torneo de ajedrez. La Revista Time afirmó que un experimento fisiológico realizado en la Universidad de Temple demostró que el ajedrez exigía tanta energía de un jugador como una sesión equivalente de boxeo o fútbol. El Dr. Helmut Pfleger de Alemania, Gran Maestro Internacional de Ajedrez además, realizó experimentos científicos que medían la frecuencia cardíaca y los niveles de presión sanguínea durante las partidas. Encontró que estos subían hasta dos y tres veces los valores normales de una persona en reposo. También realizó pruebas de aptitud física en participantes en torneos y las encontró comparables a las de otros deportistas profesionales (golf, automovilismo, etc.) con la excepción de aquellos deportes donde la fuerza física es un factor decisivo. Los experimentos del Dr. Pfleger con la colesteroína también demostraron resultados favorables, como en otros deportes, en la prevención de la arteriosclerosis. La Organización Mundial de la Salud define como salud al bienestar físico, mental y social. El ajedrez ha demostrado su efecto benéfico en los tres aspectos. Además se descubrió la buena incidencia del ajedrez en enfermedades psicósomáticas como el asma. Ocasionalmente se usó al ajedrez como terapia psíquica y, como mencionamos antes, está demostrada su utilidad para la prevención de enfermedades degenerativas como el Alzheimer.

#### [Siglo XXI: el concepto de Deporte en nuestros días](#)

Una definición más completa de Deporte como "Actividad física y mental, ejercida como juego o competición, cuya práctica supone entrenamiento y sujeción a normas" se está imponiendo y no sería de extrañar que nuestra Real Academia, en una próxima edición, en la línea del COI, redefina el deporte en este sentido. Por eso en la actualidad la discusión sobre si el Ajedrez es un juego o un deporte se torna baldía y tiene sus días contados. Hoy todo el mundo acepta definir al Ajedrez como el deporte de la mente y próximamente todos aceptaremos definir al Ajedrez como un deporte, sin más.

El deporte en la actualidad no es una panacea para los males o las carencias de nuestra sociedad. Pero sí, bajo sus diferentes variantes, da la oportunidad al individuo de descubrir valores y potenciales, antes desconocidos pero que se encuentran dentro de él. Algunos deportistas, incluidos los ajedrecistas, lo definen como una experiencia casi espiritual. Para otros se trata de una necesidad tan vital como el respirar.

¿Qué proporciona la práctica del deporte? Unos dirían que el placer de sentir cada músculo del cuerpo en movimiento, la necesidad de mantenerse en forma, evitar el estrés, competir, escapar de la monotonía, trabajar en equipo o comunicarse de otra manera con los demás. Otros hablarían de la necesidad de aventura, del riesgo, de descubrir lo que hay detrás del sacrificio, del esfuerzo, de la soledad, de la fuerza de voluntad o del dolor. De desarrollar la capacidad de pensar sobre la marcha, trazar estrategias; del control para responder en cada momento con la dosis de energía necesaria. De experimentar la sensación de libertad, el sabor amargo de una derrota o la dulzura de una victoria. Cualquiera que haya practicado el ajedrez de competición ha sentido en mayor o menor grado todas esas sensaciones.

Pero sin en algo todos coinciden es en la necesidad de fortalecer cuerpo y mente para ir más lejos y subir más alto. Un maravilloso entrenamiento para la vida.

Coslada, 10 -4º Dcha. 28028 Madrid  
Teléfono: 91 355.21.59  
[www.feda.org](http://www.feda.org)  
Fax: 725.69.63 – e-mail: [info@feda.org](mailto:info@feda.org)  
CIF: Q-2878002-A

Lástima que algunos de estos valores hoy se hayan cambiado por otros como negocio, espectáculo o propaganda.

### [El ajedrez de competición: un deporte universal](#)

Hoy en día el Ajedrez se practica en todo el mundo, más de 100 millones de aficionados lo juegan, más de 150 países cuentan con una Federación Nacional de Ajedrez, o entidad análoga, que lo regula, miles de clubes de Ajedrez existen por toda el planeta, varios millones de personas están en posesión de una licencia federativa para poder competir en los eventos locales, nacionales e internacionales que se celebran en los cinco continentes, la literatura de Ajedrez se ha generalizado, así como su introducción en escuelas y universidades.

En el Estado español, el número de jugadores federados ronda los 30.000 y el de personas que lo practican se estima en 300.000. Nuestro país organizará este año, por vez primera en su historia, las Olimpiadas de Ajedrez, un macroevento en el que participarán 1500 deportistas de unos 140 países.

Su imparable universalización lo ha llevado, tras una fuerte expansión por Asia en las últimas décadas, a que sea incluido como disciplina de pleno derecho como nuevo deporte en los Juegos Asiáticos que se celebrarán el año 2006 en Doha (Qatar) y desde la FIDE se lucha con fuerza para su inclusión en los Juegos Olímpicos. Además se hizo una exhibición de Ajedrez en las Olimpiadas de verano de Sydney.

Los más prestigiosos premios del deporte reconocen el ajedrez como deporte. Un ejemplo reciente es que en el año 2003, Gari Kasparov fue uno de los tres finalistas en el Premio Príncipe de Asturias del deporte. También fue uno de los primeros galardonados con el "MARCA" de oro, después de Michael Jordan y Diego Armando Maradona.

También nuestro jugador Francisco Vallejo Pons, nacido en Menorca en 1982 y Campeón del Mundo sub 18, ha sido Candidato al Premio Príncipe de Asturias de los Deportes en dos ocasiones. Ha sido también Premio UNICEF al deporte, por los logros deportivos alcanzados a tan temprana edad.

El Comité Olímpico Internacional además de aglutinar a los deportes considerados olímpicos (y que nadie discute, aunque la actividad física no predomine en alguno de ellos) ha reconocido oficialmente aproximadamente a dos docenas más de otros deportes. Se conocen como "deportes no olímpicos". Entre ellos además del Ajedrez, están algunos tan importantes como el Golf, el Kárate o la Pelota Vasca. Todo ese grupo de deportes tiene un objetivo común a nivel de reconocimiento: ser incluidos en el grupo principal, en el grupo de Deportes olímpicos.

No nos cabe duda de que al Gobierno Vasco impulsa y hace todo lo que pueda estar en su mano para promover la Pelota Vasca como deporte olímpico. Los practicantes de los otros deportes no olímpicos reconocidos por el COI tenemos idéntico deseo. Por ello les pedimos que no den un paso atrás. Que no lancen la primera piedra para intentar deshacer lo que a otros les ha costado muchos siglos construir.